

Dumnezeu vrea ca noi să postim și să ne rugăm pentru că El intenționează să ne binecuvinteze

- Dieta te ajută să arăți bine, postul te ajută să vezi bine!
- De ce adesea vedem că postul și rugăciunea nu fac nici o diferență?
- Pentru că ce numim noi post – nu corespunde condițiilor lui Dumnezeu
- Noi punem accentul pe omul de afară, și nu pe omul din launtru...
- Noi ne speriem de sacrificiul imediat, în loc să ne bucurăm de binecuvântările promise...
- Noi vrem sacrificiu mic și binecuvântări mari...

### 1. Condiția unității și a buneii învoielii

- Ex. Locuitorii din Ninive
- 1 Corinteni 7:5 – Să nu vă lipsiți unul pe altul de datoria de soți, decât doar prin bună învoială, pentru un timp, ca să vă îndeletniciți cu postul și cu rugăciunea.
- Același principiu aplicat în familie, trebuie să îl aplicăm și în biserică: în unitate, având aceeași viziune

### 2. Condiția smereniei

- Matei 6:16 - Când postiți, să nu vă luați o înfățișare posomorâtă, ca fățarnicii, care își slujesc fețele, ca să se arate oamenilor că postesc. Adevărat vă spun că și-au luat răsplata.
- Matei 6:18 ca să te arăți că postești nu oamenilor, ci Tatălui tău, care este în ascuns; și Tatăl tău, care vede în ascuns, îți va răsplăti.

### 3. Condiția sacrificiului

- Estera 4:16 Du-te, strânge pe toți iudeii care se află în Susa și postiți pentru mine, fără să mâncați, nici să beți, trei zile, nici noaptea, nici ziua. Și eu voi posti odată cu slujnicele mele; apoi voi intra la împărat, în ciuda legii; și, dacă va fi să pier, voi pieri.
- Matei 4:2 Acolo a postit patruzeci de zile și patruzeci de nopți; la urmă a flămânzit.

### 4. Condiția eliberării și a iertării

- Isaia 58:6 Iată postul plăcut Mie: dezleagă lanțurile răutății, deznoadă legăturile robiei, dă drumul celor asupriți și rupe orice fel de jug

### 5. Condiția darniciei

- Isaia 58:7 "împarte-ți pâinea cu cel flămând și adu în casa ta pe nenorociții fără adăpost; dacă vezi pe un om gol, acoperă-l, și nu întoarce spatele semenului tău.
- Matei 6:3,4 - Ci tu, când faci milostenie, să nu știe stânga ta ce face dreapta, pentru că milostenia ta să fie făcută în ascuns; și Tatăl tău, care vede în ascuns, îți va răsplăti.

### 6. Condiția înțelegerii scopului

- Isaia 58:5 Oare acesta este postul plăcut Mie: să-și chinuiască omul sufletul o zi? Să-și plece capul ca un pipirig și să se culce pe sac și cenușă? Aceasta numești tu post și zi plăcută Domnului? **NU!!!**
- Să hrănim omul din launtru, smerindu-l pe cel de afară
- Ioel 2:13 Sfășiați-vă inimile, nu hainele, și întoarceți-vă la Domnul Dumnezeul vostru. Căci El este milostiv și plin de îndurare, îndelung răbdător și bogat în bunătate și-I pare rău de relele pe care le trimite.
- Postul este o detoxifiere spiritual – insanatosirea omului din launtru

### 7. Binecuvântările postului și rugăciunii – Atunci...

- Isaia 58:8 - 1. lumina ta va rasarii; 2. vindecarea ta va incoltii,
- 3. neprihănirea va merge înainte (nu vina pacatului) și 4. slava Domnului te va însoți
- Isaia 58:9 – 5. rugăciunile îți vor fi ascultate 6. Dumnezeu va fi cu tine: Iată-mă!
- Isaia 58:10 – 7. întunericul să se transforme în lumină – **vei vedea cu adevărat!**
- Isaia 58:11 – 8. te va calauzi; 9. îți va satura sufletul; 10. vei fi ca o grădina; 11. vei fi un izvor nesecat
- Isaia 58:14 – 12. te vei desfăta în Domnul; 13. Vei fi înalțat; 14. Te vei bucura de mostenirea tatălui

Când alegem să postim și să ne rugăm după "placerea lui Dumnezeu" – v.6, ATUNCI, vom avea parte de toate binecuvântările postului și rugăciunii.

Ce seamana omul, aceea va culege!

Semănați potrivit cu neprihănirea, și veți secera potrivit cu îndurarea. Desțeleniți-vă un ogor nou! Este vremea să căutați pe Domnul, ca să vină și să vă plouă mântuire. (Osea 10:12)